

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338, Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	55	
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10	
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,638	5,086	7,720	86	25	
	СРЕД:		2,731	3,435	10,653	86		
1-Первые блюда								
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,050	5,125	37,690	229	10	
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,280	1,500	0,360	16	10	
	СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245		
2-Вторые блюда								
ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5	17,643	6,792	3,025	144	10	
ТТК/2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	60/50	14,654	17,518	6,938	245	35	
№260/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	15,194	17,678	2,845	231	10	
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ	90	12,612	13,657	7,777	202	5	
	СРЕД:		15,026	13,896	5,146	206		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	18,680	17,100	44,010	410	20	
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160	13,568	16,747	37,673	358	20	
	СРЕД:		16,124	16,924	40,842	363		
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	30	
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	20	
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	10	
	СРЕД:		6,074	5,295	34,072	208		
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30	
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	48	70	
	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42		
5-Хлеб								
Зав. производством	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	45	100	
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
Итого:			89,00					

Меню

Директор
Калькулятор
Зав. производством
8(800)334-33-88
poelidovolen.ru

